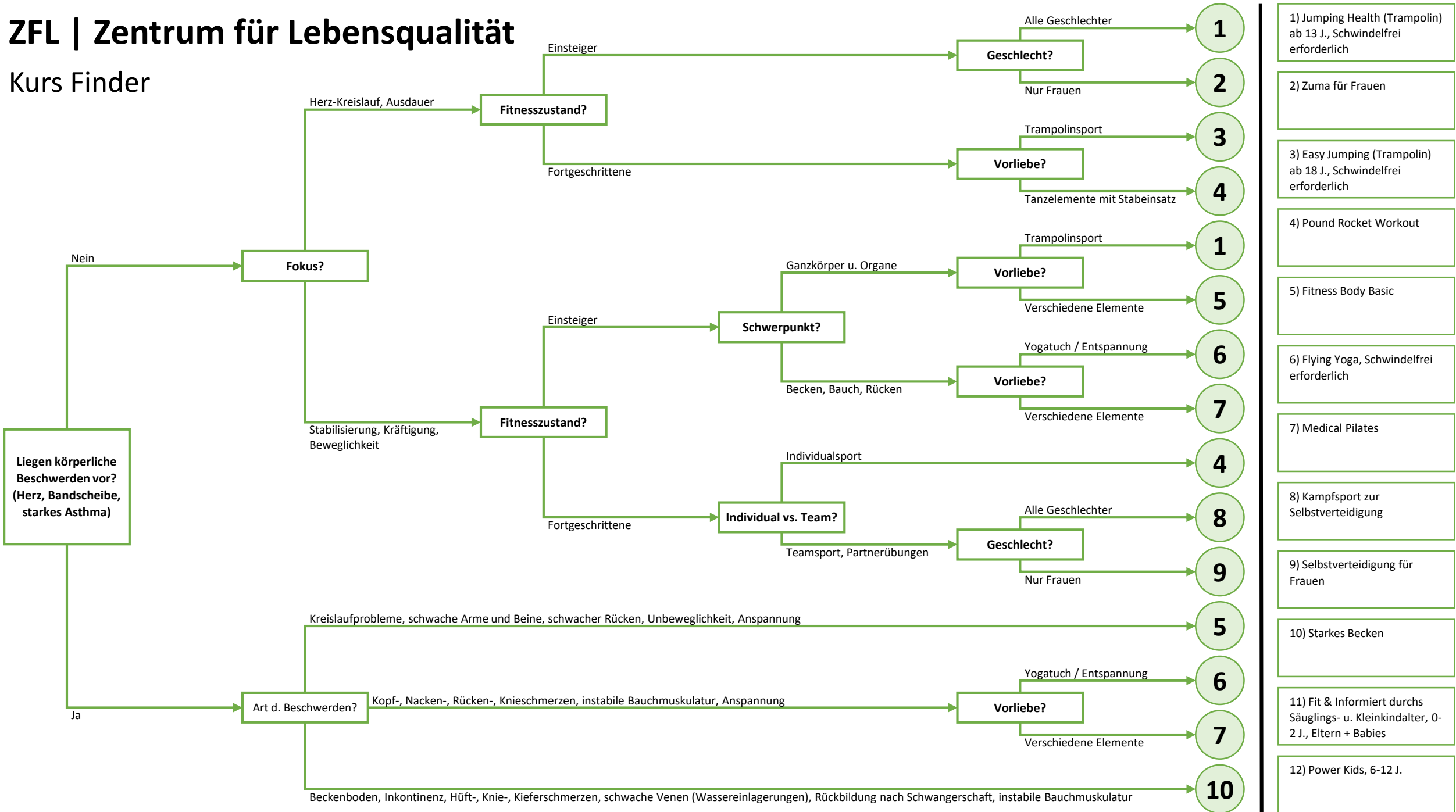


ZFL | Zentrum für Lebensqualität

Kurs Finder



- 1) Jumping Health (Trampolin) ab 13 J., Schwindelfrei erforderlich
- 2) Zuma für Frauen
- 3) Easy Jumping (Trampolin) ab 18 J., Schwindelfrei erforderlich
- 4) Pound Rocket Workout
- 5) Fitness Body Basic
- 6) Flying Yoga, Schwindelfrei erforderlich
- 7) Medical Pilates
- 8) Kampfsport zur Selbstverteidigung
- 9) Selbstverteidigung für Frauen
- 10) Starkes Becken
- 11) Fit & Informiert durchs Säuglings- u. Kleinkindalter, 0-2 J., Eltern + Babies
- 12) Power Kids, 6-12 J.