



**FIRMENFITNESS
IN HÖCHSTER
QUALITÄT SEIT
2004**

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

Eine Mitgliedschaft,
Tausende Möglichkeiten

VORTEILE MIT HANSEFIT



- ✓ **BUNDESWEITES NETZWERK**
Mehrere Tausend Sport- und Gesundheits-
einrichtungen bundesweit verfügbar.
- ✓ **UNLIMITIERTE NUTZUNG**
Nutzung aller Verbundpartner wann, wo und
so oft Du möchtest.
- ✓ **UMFANGREICHES OFFLINE-ANGEBOT**
Zahlreiche Sportarten und Kurse – darunter
auch Schwimmen und Saunen*.
- ✓ **VIelfÄLTIGE ONLINE-KURSE**
Von Aerobic über Pilates bis zu Yoga.
- ✓ **FLEXIBEL OHNE LAUFZEIT**
Nutzung aller Verbundpartner ohne
Vertragsbindung in einem Fitnessstudio.
- ✓ **ANLEITUNG DURCH PROFIS**
Individuelles Gesundheitstraining durch
ausgebildete Trainer mit Trainingsplan für
alle Mitarbeiter.
- ✓ **OPTIONALES ONLINE-ANGEBOT**
Gesundheitsapps und Präventionskurse.**

DU TRAINIERST, DEIN CHEF ZAHLT!

**DU HAST NOCH FRAGEN?
DANN KONTAKTIERE UNS GERNE DIREKT!**



Hansefit GmbH & Co. KG
Osterdeich 6 · 28203 Bremen

info@hansefit.de
hansefit.de

* teilweise zuzahlungspflichtig, **sofern vom Arbeitgeber gebucht

FITNESS-FLAT ZUM POWER-PREIS

Keine Lust auf Langeweile? Wir auch nicht!

Dein Training mit Hansefit ist das ultimative „All-in-One“-Abenteuer. Heute Gewichte stemmen, morgen klettern und am Wochenende beim Wellness entspannen: Hansefit steht für Abwechslung und Vielfalt, für Innovation und Flexibilität – und das alles zum unvergleichlichen Power-Preis.

Du trainierst, Dein Chef zahlt!
Klingt das gut oder klingt das gut?

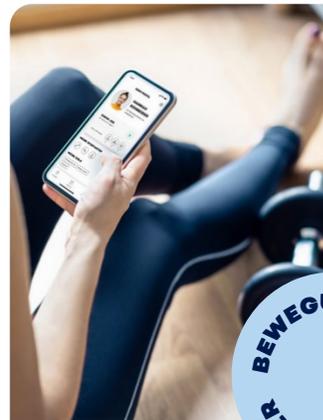
ATTRAKTIV FÜR ALLE MITARBEITER

Weil wir alle, wirklich ALLE Mitglieder der #HansefitFamilie glücklich machen wollen, bauen wir unser Netzwerk kontinuierlich aus. Und deshalb finden durch das Training mit Hansefit alle ihr Glück:

- ✔ **DIE MUSKELBERGE:** Training in Fitnessstudios, Functional Training u. v. m.
- ✔ **DIE DAUERBRENNER:** Ausdauersport in Schwimmbädern oder auf Cardio-Geräten.
- ✔ **DIE ENTSPANNTEN:** Erholung beim Wellness, bei Achtsamkeitsübungen oder in der Salzgrotte.
- ✔ **DIE TEAMPLAYER:** Kurse in den Studios vor Ort oder online im Team.
- ✔ **DIE TRENDSETTER:** Neue Erfahrungen sammeln beim Tanzen, SUP oder Bouldern.
- ✔ **DIE GESUNDHEITSORIENTIERTEN:** Gesund leben mit Yoga und ausgewogener Ernährung.

Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen richten sich an alle Geschlechter.
Mehr auf www.hansefit.de.

TRAINING FÜR ALLE – DEUTSCHLANDWEIT!



BEWEGUNG FÜR TEAMPLAYER



SPASS, VIELFALT & FLEXIBILITÄT



GESUND LEBEN UND GUT ESSEN



AUSDAUER & CARDIO



MUSKELPOWER & CROSSFIT



ACHTSAMKEIT & WELLNESS



DEIN WEG ZU UNS

Wir machen Dir den Weg zu Hansefit so bequem wie möglich. Einfach unsere Hansefit-App herunterladen, einrichten und los geht's!